

5/25 (토)					
ROOM 1			ROOM 2		
08:50-09:00	개회사				
노인 의료 전문인력 양성방안		박진호 (서울의대)			
노인에 대한 전문성을 가진 의사에 대한 사회적 요구가 증가하고 있다. 노인의 다양한 건강문제를 다룰 수 있고 노년기 장기요양 등 돌봄을 이해하는 의사는 더욱 필요해지고 있으나 아직 표준화된 노인의학 전문 인력 양성이 이루어지고 있지 않아 시대적 변화에 부응하지 못하고 있다. 이 세션에서는 노인의학의 필요성과 제도적 변화를 확인하고 노인의학 전문 인력양성을 위한 방안을 함께 모색하고자 한다.					
09:00-09:30	개별 과에서 해결되지 않는 문제들, 노인의학의 필요성	이은주 (울산의대)			
09:30-10:00	장기요양에서 의사의 역할과 미래	이혜진 (분당서울대병원)			
10:00-10:40	노인의학 전문 인력양성의 역사와 도전과제	윤종률 (한림의대)			
10:40-11:00	Coffee Break				
Plenary Lecture					
11:00-12:00	지역사회에서 노인병의사의 역할	노용균 (한림의대)			
Special Lecture 1					
12:00-12:20	노인 심혈관 질환예방을 위한 포괄적 관리방안	김광일 (서울의대)			
12:20-13:30	점심식사				
노인에서의 당뇨 및 대사질환의 치료			노인에서 만성관리가 필요한 신경과 질환		
기대수명의 증가와 함께 노인에서 당뇨 및 대사질환의 유병률은 급격하게 증가하고 있다. 특히 노인에서의 당뇨 및 대사 질환은 기능장애의 위험을 증가시키고, 여러 동반질환으로 조기 사망의 위험을 증가 시킨다. 따라서 노인에서 이러한 질환을 관리하기 위해서는 특화된 접근이 필요하다. 이 세션에서는 노인에서의 당뇨병 치료 목표와 약물 치료, 임상 영양 요법을 소개하며, 노인 이상지질혈증 치료의 최신 지견을 다루고자 한다.			노인환자에서 다양한 만성질환은 환자 및 임상에서의 관리와 약물치료가 중요하다. 노인의 대표적인 신경과적 만성질환은 뇌졸중, 두통이다. 이번 학술대회에서는 뇌졸중의 2차예방에 대한 자세한 내용과, 노인에서의 두통에 대한 감별 등에 대해 알아보고자 강의 세션을 마련하였다.		
13:30-14:00	노인 당뇨병에서의 치료목표와 경구 약제선택	이상아 (제주의대)	13:30-14:00	뇌졸중의 2차 예방	이응준 (서울의대)
14:00-14:30	노인 당뇨병의 임상 영양요법	최진선 (강북삼성병원)	14:00-14:30	일과성의식소실과 실신	전진선 (한림의대)
14:30-15:00	노인 이상지질혈증 치료의 최신지견	최성훈 (한림의대)	14:30-15:00	노인 두통의 감별진단과 치료	송태진 (이대의대)
15:00-15:30	Coffee Break				
노인에서 흔한 소화기 질환 진료의 실제			노인환자 케어도 의료다		
노화로 인한 위장관계의 기능 변화로 노인에서 역류, 소화불량, 변비와 같은 불편함이 증가한다. 이들 증상에 대한 진료를 위해 적절한 평가와 치료 방법을 살펴보고 최근 노인 비만과 함께 급증하는 지방간 진료의 최신 지견을 알아보하고자 한다.			노인환자는 의학적 치료 외에도 통합적인 접근이 필요하며, 특히 신체, 정신적으로 취약한 요양병원 입원환자를 진료하는 의사에게는 원활한 소통능력이 중요하다. 장기요양이 필요한 노인환자를 대하는 기본 기술과 요양병원 존엄케어 사례 및 요양병원 간병비 지원사업에 대한 내용을 다룰 것이다.		
15:30-16:00	자꾸 신물이 올라와요	최종경 (국립중앙의료원)	15:30-16:00	노인병 의사라면 반드시 알아야 하는 노인케어기술	가혁 (인천은혜요양병원)
16:00-16:30	대변 보기가 힘들어요	홍경섭 (세종병원)	16:00-16:30	요양병원 간병비지원 시범사업과 전망	노동훈 (편한자리의원)
16:30-17:00	지방간 어떻게 해야하나요?	유수중 (서울의대)	16:30-17:00	노인환자 4무2탈 존엄케어 실천사례	이윤환 (예천경도요양병원 이사장)

5/26 (일)					
ROOM 1			ROOM 2		
임상에서 흔히 접하는 노년기 정신장애			노인에서 신체 조성의 변화, 꼼꼼히 살피기 (부종, 비만, 근감소증)		
<p>노년기에는 인지, 기분, 수면에 거쳐 다양한 정신과적 문제가 발생할 수 있으며 이는 노인의 정신건강 뿐 아니라 신체건강, 삶의 질, 사망률 등에 광범위한 영향을 줄 수 있다. 노인의 정신장애는 젊은 성인과는 다른 진단적, 치료적 접근이 필요한 경우가 많아 임상가들의 주의를 요한다. 본 세션에서는 지역사회 의료현장에서 흔히 접할 수 있는 정신장애의 평가 및 치료 방법에 대해 알아보하고자 한다.</p>			<p>노화에 따른 신체 조성의 다양한 변화가 발생하는 가운데, 점진적인 체지방 증가와 근육량 감소는 다양한 대사 질환과 연관성이 높으며, 신체 기능을 저하시키고 노쇠와 장애를 유발한다. 본 세션에서 노인에서 흔히 볼 수 있는 부종, 비만, 그리고 근감소증의 진단과 관리에 대해 알아보고, 이를 진료 현장에서 인바디 검사를 접목시켜 활용할 수 있는 방법에 대해 살펴보고자 한다.</p>		
09:00-09:25	치매 및 경도인지장애의 진단과 치료	손보경 (상계백병원)	09:00-09:25	노인에서 흔한 부종의 진단 및 관리	권순길 (충북의대)
09:25-09:50	노인 우울증의 평가와 치료	신철민 (고려대학교 안산병원)	09:25-09:50	노인비만환자의 진단과 비만 약제 사용	민세희 (울산의대)
09:50-10:15	노인 불면증의 평가와 치료	오대중 (강북삼성병원)	09:50-10:15	노인에서의 근감소증 진단과 관리	강석휘 (영남의대)
10:15-10:35	Coffee Break				
노년에서 순환기계 질환 치료 및 예방			노인 근골격계 질환의 진단과 치료		
<p>노인에서 고혈압 및 심부전은 매우 흔한 질환이다. 최근 가이드라인에 따른 진단을 알아보고 노인에서 약물에 대한 부작용이나 약물의 반응 등을 고려해야 할 부분에 대해 확인하고 효과적인 치료 방법에 대해서 알아보하고자 한다. 또한 심혈관계 질환을 효과적으로 예방하기 위한 항혈소판제의 최신 지견을 고찰해보고 최적의 사용을 알아보하고자 한다.</p>			<p>노인에게 근골격계 질환은 신체활동을 제한하고 삶의 질을 떨어뜨리는 주요 질환군이다. 본 세션에서는 노인에게 흔하고 적절한 관리가 필요한 골다공증, 류마티스 관절염, 통풍의 진단, 치료 및 관리 방법에 대해서 알아보하고자 한다.</p>		
10:35-11:00	노인 고혈압 환자의 치료목표와 병용요법	허연 (울지의대)	10:35-11:00	노인에서 골다공증의 치료	박재민 (울지의대)
11:00-11:25	노인 심부전 환자의 진단과 치료	이해영 (서울의대)	11:00-11:25	노인에서 류마티스관절염의 진단 및 치료	문기원 (강원의대)
11:25-11:50	노인에서의 안전한 항혈전제 사용	최종일 (고대의대)	11:25-11:50	노인에서 통풍의 진단 및 치료	정우성 (제주대의대)
Special Lecture 2		조비룡 (서울의대)			
11:50-12:10	노인 체중 감소와 관리의 중요성	손기영 (울산의대)			
12:10-13:20	점심식사				
노인에서 흔한 비뇨기계 문제와 여성호르몬 치료의 최신 지견			노인에서 흔한 안과, 이비인후과 질환 진료의 실제		
<p>노년기에는 요실금, 배뇨장애 등 다양한 비뇨기계 문제가 발생할 수 있다. 또한 폐경 이후 갱년기 증상으로 인한 불편감을 지속적으로 호소하는 여성 노인들도 임상에서 흔하게 볼 수 있다. 본 세션에서는 흔히 접할 수 있는 노년기 비뇨기계 문제와 여성 호르몬 치료의 최신 지견에 대해 알아보하고자 한다.</p>			<p>노년기 감각기관의 기능저하는 삶의 질을 크게 저하시키고, 낙상 및 골절의 위험인자이면서, 독립적인 일상생활을 어렵게 하는 주요 요인 중 하나이다. 본 세션에서는 노인 다빈도 안과, 이비인후과 질환의 구체적인 평가 방법과 치료에 대한 최신지견을 소개하고자 한다.</p>		
13:20-13:45	여성 노인에서 요실금 치료	손정식 (한양의대)	13:20-13:45	노인 다빈도 안과질환과 응급상황	전승희 (인천성모병원)
13:45-14:10	남성 노인에서 빈뇨와 배뇨장애 치료	고동훈 (건양의대)	13:45-14:10	노인의 흔한 코질환	한두희 (서울의대)
14:10-14:35	여성 노인에서 여성호르몬 치료	송재연 (서울성모병원)	14:10-14:35	노인 난청의 원인감별 및 보청기 치료	박홍준 (소리이비인후과)
14:35-15:00	Coffee Break				
노인에서의 예방접종의 최신 가이드라인			노인에서 흔한 호흡기 질환의 진단과 치료		
<p>노년기에는 만성질환 및 노쇠로 인해서 감염병에 취약하여 이로 인해서 삶의 질이 떨어지고 입원률과 사망률을 높일 수 있다. 하지만 적절한 예방접종을 통해서 감염병에 의한 위험을 줄일 수 있다. 본 세션에서는 최근에 변경된 가이드라인을 기준으로 대상포진, 파상풍, 폐렴구균, COVID-19의 예방접종 및 새로 들어오게 될 RSV 예방접종에 대해 알아보하고자 한다.</p>			<p>노인은 노화로 인한 심혈관계와 호흡기계 기능 저하로 인해 호흡곤란, 기침, 가래 등 호소하는 경우가 많다. 이러한 변화와 함께 노인 인구에서는 또한 만성 폐쇄성 폐질환, 천식을 감별하여 각 질환별로 적합한 치료가 필요하다. 또한 노인 인구에서 만성 기침은 다양한 원인이 있는데, 이들을 감별 진단과 적절한 치료에 대하여 알아보하고자 한다.</p>		
15:00-15:25	노인에서 대상포진, 파상풍 예방접종의 최신 가이드라인	이재갑 (한림의대)	15:00-15:25	노인 COPD의 진단과 치료	김형준 (분당서울대병원)
15:25-15:50	노인에서 폐렴구균, COVID-19 예방접종의 최신 가이드라인	오범조 (보라매병원)	15:25-15:50	노인 천식의 진단과 치료	원하경 (중앙보훈병원)
15:50-16:15	노인에서 RSV 예방접종	노지윤 (고대의대)	15:50-16:15	노인 만성기침의 진단과 치료	송우정 (서울아산병원)
16:15~	폐회식				